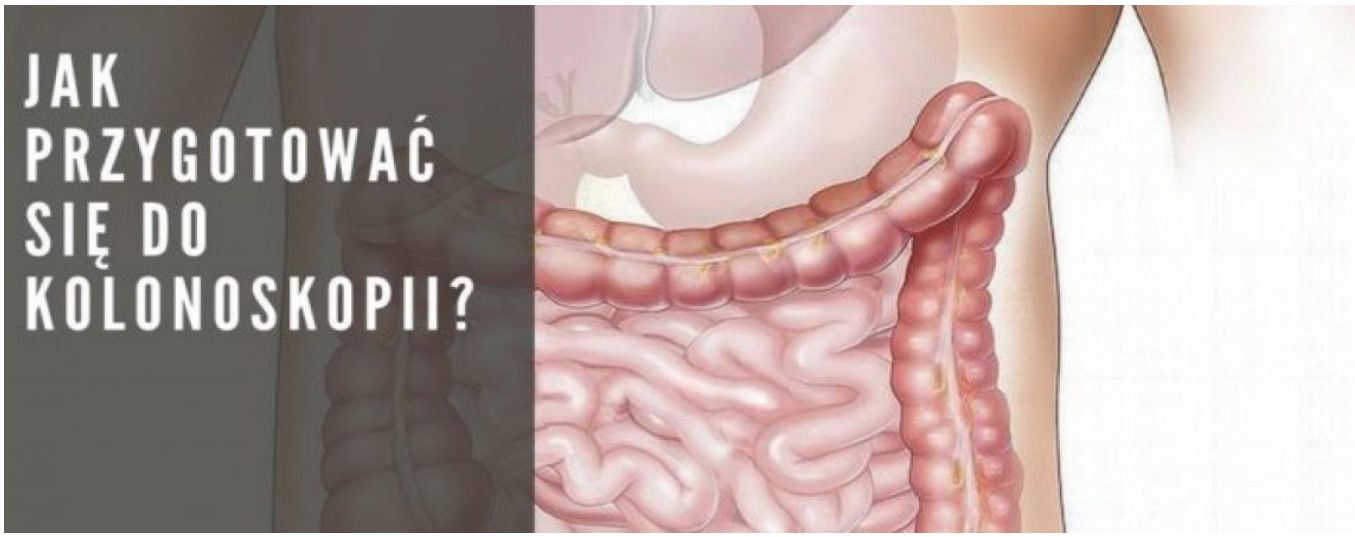
Dzień: _____ Godzina: _____

Jak przygotować się do kolonoskopii?



Kolonoskopia to badanie, które umożliwia obejrzenie wnętrza całego jelita grubego przy użyciu giętkiego endoskopu (kolonoskopu)
o grubości palca wskazującego. Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być dokładnie oczyszczone, dlatego konieczne jest rygorystyczne przestrzeganie zaleceń ogólnych oraz schematu przygotowania jelita.

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII LEKIEM FORTRANS

Na minimum 7 dni przed badaniem wyeliminuj z diety wszystkie owoce pestkowe oraz ziarna.

W dzień poprzedzający badanie możesz zjeść jedynie lekkie śniadanie, np. Bułka z masłem lub jogurt naturalny. Po nim, aż do badania, możesz jedynie przyjmować lekkie, **klarowne płyny**: sok jabłkowy, **kawa (lecz tylko rozpuszczalna bez mleka)** herbata z cytryną, rosół (sam płyn, bez warzyw I makaronu).

Pomiędzy godziną 16:00, a 17:00 w dniu poprzedzającym badanie rozpoczynamy picie FORTRANSU. **Rozpuść 3 saszetki leku w 3 litrach wody niegazowanej** (można dodać sok z cytryny – jeżeli nie ma się uczulenia na cytrynę). Następnie pić tak przygotowany roztwór stopniowo. Całość starać się wypić w ciągu 2 godzin (co 15 minut szklanka).

W dniu wizyty na 7 godzin przed badaniem ponownie rozpuścić 1 **saszetkę leku w 1 litrze wody niegazowanej** (można dodać sok z cytryny). Przygotowany roztwór wypić w ciągu 1 godziny (co 15 minut szklanka). **Pozostać do badania na czczo (nie pić I nie jeść nic).**

WAŻNE !!!

- Leki przymowane na stałe mozna przyjąć (popić niewielką ilością wody).
- Chorzy na cukrzycę – **ZAKAZ!** Przyjmowania leków p/cukrzycowych (insulina, tabletki). Dzień poprzedzający badanie , można zażyć tylko poranną dawke leku.
- Chorzy przyjmujący leki wpływające na krzepliwość krwi:
  - Odstawić na minimum 7 dni przed badaniem leki:
  POLOCARD,ACARD,PLUSCARD,ENCOPIRIN I INNE.
  - Preparaty do odstawienia po konsultacji z lekarzem prowadzącym:
  WARFIN,SINTROM,XALERTO,PRADAXA,BRILIQUE,ELIQUIS, CLOPODOGREL (PLAVIX, AREPLEX,CLOPIDIX,GREPID I INNE), **TIKLOPIDYNE** (ACLOTIN, APOCLODIN,ACENOCUMAROL,IFAPIDIN I INNE)

W dniu badania należy koniecznie zgłosić się z osobą towarzyszącą, a bezpośrednio po badaniu nie wolno prowadzić samochodu.