

Raport Jadłospis dekadowy 02.02 - 11.02.2024

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-02-02
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Pacjenci 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:55%, białka:18%, tłuszczów:27%

2024-02-02 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (339.81g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (97.09g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (14.56g) 4. #Ser żółty Gouda (60g) 5. Sałata (19.42g) 6. #herbata rumianek Bastek (242.72g) 7. Ogórek konserwowy (80g)	1. Barszcz ukraiński RW (350g) 2. Kotlet rybny w panierce (160g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. Surówka z kapusty kiszzonej 2016 (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (14.56g) 3. Sok wielowarzywny (291.26g) 4. #Pasta twarogowa z rzodkiewkami RW (100g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-02-03 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (99.01g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (14.85g) 3. #Mozaika z kurcząt (59.41g) 4. Ogórek (49.5g) 5. Sałata (9.9g)	1. Zupa z soczewicy czerwonej z zacierką 2016 (350g) 2. Potrawka z kurczaka RW (Jadłospis dekadowy 02.02 - 11.02.2024) (200g) 3. Ryż biały (180g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (99.01g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (14.85g) 3. #Sałatka jarzynowa RW (148.51g) 4. Sałata (14.85g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-02-04 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (92.59g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (13.89g) 3. Herbata miętowa (231.48g) 4. #Parówkowa Extra Kier (92.59g) 5. Musztarda Dijon Develey (27.78g) 6. Pomidor (92.59g)	1. Żurek z ziemniakami 2016 (350g) 2. Kotlet schabowy panierowany, smażony 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (150g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. Kapusta zasmażana 2016 (160g) 5. Banan (100g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (92.59g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (13.89g) 3. #Szynka gotowana Kier (46.3g) 4. Sałata (18.52g) 5. Ogórek konserwowy (74.07g) 6. Jaja gotowane IZZ (100g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-02-05 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (91.74g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (13.76g) 4. #Szynka delikatesowa z kurcząt (60g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (229.36g) 6. Ogórek konserwowy (100g)	1. #Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ziemniakami RW (350g) 2. Ziemniaki średnio (180g) 3. Kotlet mielony drobiowy 2016 (160g) 4. Marchewka z groszkiem, gotowana 2016 (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (91.74g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (13.76g) 3. Pasztet z soczewicy i marchwi 2016 (Jadłospis dekadowy 22.01 - 26.01.2024) (80g) 4. Herbata rumiankowa (229.36g) 5. Mandarynki (100g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-02-06 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Ryż z musem jabłkowym i jogurtem naturalnym 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Salceson włoski (50g) 4. #Polędwica Ani (30g) 5. Rzodkiewka (100g)	1. Zupa chrzanowa RW (350g) 2. Udko z kurczaka duszone 2016 (180g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 2016 (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Kiełbasa Podwawelska Spec (50g) 4. Ogórek konserwowy (80g) 5. Sałata (20g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-02-07 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g) 4. #Pasta jajeczna z koperkiem RW (140g) 5. Sałata (20g) 6. Sok wielowarzywny (250g)	1. #Rosół z mięsa drobiowego 2016 (Jadłospis dekadowy 51 tydzień) (350g) 2. Medaliony drobiowe RW (160g) 3. Ziemniaki średnio (160g) 4. Surówka z marchewki z jogurtem 2016 (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Polędwica sopocka (50g) 4. #ogórek kiszony RW (100g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-02-08 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza kukurydziana na mleku 2% 2016 (353.54g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (101.01g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (30.3g) 4. Serek puszysty naturalny Łaciaty (60g) 5. Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony (50g)	1. Zupa brokułowa z ziemniakami 2016 (350g) 2. Wątróbka drobiowa duszona 2016 (160g) 3. Ziemniaki średnio (161.62g) 4. Surówka z ogórków kiszonych 2016 (161.62g) 5. Faworki luksusowe (100g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (101.01g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15.15g) 3. #Szynka z indyka parzona (50.51g) 4. Sok marchwiowo-pomarańczowy (300g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-02-09 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% 2016 (324.07g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (92.59g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (13.89g) 4. #Sałatka makaronowa z tuńczykiem (111.11g) 5. Mandarynki (92.59g)	1. Zupa grochowa 2016 (350g) 2. Makaron z serem feta i szpinakiem 2016 (250g) 3. Banan (100g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (92.59g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (13.89g) 3. #Ser żółty Gouda (50g) 4. Pomidor (92.59g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-02-10 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (97.09g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (29.13g) 3. #Jajecznicza z pieczarkami RW (97.09g) 4. Kakao naturalne z cukrem 2016 (250g)	1. #Zupa pomidorowa z ryżem RW (339.81g) 2. Fasolka gotowana z kiełbaską i mięsem wieprzowym 2016 (174.76g) 3. Ziemniaki średnio (174.76g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (97.09g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (14.56g) 3. #ogórek zielony (97.09g) 4. #Polędwica Ani (58.25g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-02-11 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (112.36g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (16.85g) 3. #Sałatka grecka RW (112.36g) 4. Kiełbasa szynkowa z kurczaka (56.18g)	1. Zupa kalafiorowa z ziemniakami 2016 (393.26g) 2. Karkówka duszona w ziołach 2016 (160g) 3. Ziemniaki średnio (202.25g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej bezmielnej 2016 (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (160g)	1. #Filet z indykiem faszerowany JBB (67.42g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (112.36g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (16.85g) 4. Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony (56.18g) 5. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (280.9g) 6. Jabłko (112.36g)
I śniadanie	obiad	kolacja