

Raport Jadłospis dekadowy 03.03 - 12.03.2024

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-03-03
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Pacjenci 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:54%, białka:17%, tłuszczów:29%

2024-03-03 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Jaja sadzone 2016 (100g) 4. Pasztet z mięsa mieszanego. pieczony 2016 (60g) 5. Pomidor (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Rosolnik RW (350g) 2. Udko z kurczaka duszone RW (160g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. #Carpaccio z buraka RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Szynkowa Extra Wróbel (60g) 3. Ogórek konserwowy (100g) 4. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-04 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Polędwica z kurcząt Drobimex (60g) 5. #Sałata z jogurtem i rzodkiewką (100g)	1. Zupa pomidorowa z makaronem 2016 (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (350g) 2. #Potrawka z kurczaka RW (320g) 3. Ryż biały długoziarnisty Halina (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Kiełbasa szynkowa z kurczaka (60g) 4. Sok wielowarzywny (300g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-05 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Pasta jajeczna z koperkiem RW (120g) 5. # ogórek zielony (100g) 6. Herbata SAGA czarna w torebkach (250g)	1. Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami bez glutenu 2016 (350g) 2. Spagetti z mięsa mieszanego z passatą pomidorową 2016 (250g) 3. makaron spagetti LUBELLA (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Salceson włoski (50g) 4. #ogórek kiszony Kwaszarnia (100g) 5. # Polędwica Ani (30g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-06 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza manna na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Sałatka makaronowa z tuńczykiem (120g) 5. Jabłko (120g) 6. Herbata miętowa (250g)	1. Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 2016 (350g) 2. Medaliony drobiowe RW (160g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g) 5. Buraczki czerwone z jabłkiem 2016 (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. # Kiełbasa Podwawelska Spec (60g) 4. Sałata (20g) 5. Pomidor (80g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-07 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. #Jajecznicza z pieczarkami RW (120g) 4. Sałata (20g) 5. Pomidor (80g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym RW (350g) 2. Gulasz wieprzowy 2016 (160g) 3. Kasza jęczmienna wiejska Cenos (160g) 4. #ogórek kiszony RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. # Szynka gotowana Kier (60g) 4. Sałata (20g) 5. Pomidor (80g) 6. Herbata owocowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-08 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza jaglana na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Ser żółty Gouda (50g) 5. Rzodkiewka (100g) 6. Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony (40g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa grochowa 2016 (350g) 2. Kluski leniwe z serem białym i cynamonem 2016 (220g) 3. Banan (120g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Sałatka jarzynowa RW (140g) 4. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-09 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Pasta twarogowa z rzodkiewkami RW (100g) 5. Sałata (20g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 2016 (350g) 2. Fasolka gotowana z kiełbaską i mięsem wieprzowym 2016 (300g) 3. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g) 4. Jabłko (120g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Szynka z indyka parzona (60g) 4. Ogórek (100g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-10 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Sałata lodowa w sosie vinegrette 2016 (100g) 4. #Kiełbaska gotowana RW (120g) 5. Herbata rumiankowa 2016 (250g)	1. Rosół z makaronem 2016 (350g) 2. Udko z kurczaka duszone RW (160g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. Surówka z kapusty białej 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Pasztet francuski Classic Drobimex (50g) 4. Pomidor (100g) 5. Herbata owocowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-11 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Kiełbasa szynkowa z kurczaka (50g) 5. Ogórek (100g) 6. Sałata (20g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa kalafiorowa 2016 (350g) 2. #Pulpety w sosie chrzanowym RW (160g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i ogórkiem 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. # Polędwica Ani (60g) 4. Serek topiony śmietankowy w trójkącikach HOCHLAND (18g) 5. Pomidor (100g) 6. Mielonka wieprzowa Premium Sokółów (30g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-12 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Płatki jęczmienne na mleku 2% 2016 (350g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Jajecznicza z pomidorami RW (100g) 5. Banan (120g)	1. Zupa z porów z makaronem IZZ (350g) 2. Bigos popularny 2016 (250g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Kaszanka z cebulą RW (120g) 4. Sok wielowarzywny (300g)
I śniadanie	obiad	kolacja