

Raport Jadłospis dekadowy 13.03 - 22.03.2024

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-03-13
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Pacjenci 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:54%, białka:17%, tłuszczów:29%

2024-03-13 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Parówkowa Extra Kier (120g) 5. Musztarda Dijon Develey (20g) 6. Papryka czerwona (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa pieczarkowa z zacierką 2016 (350g) 2. Pieczeń rzymska z mięsa mieszanego 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Surówka z warzyw mieszanych 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Polędwica sopocka plastry Kaminiarz (50g) 4. Sałata (20g) 5. Herbata owocowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-14 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Ser Edamski (80g) 5. Ogórek konserwowy (80g) 6. Sałata (20g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa pomidorowa z ryżem i passatą pomidorową 2016 (350g) 2. Kotlety z kurczaka panierowane, smażone 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej bezmleczna 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Szynka delikatesowa z kurcząt (60g) 4. Banan (120g) 5. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-15 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Sałatka śledziowa (120g) 5. Sok pomidorowy (300g)	1. Barszcz ukraiński RW (350g) 2. Makaron z sosem pieczarkowym RW (250g) 3. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Paszтет z soczewicy i marchwi 2016 (Jadłospis dekadowy 22.01 - 26.01.2024) (120g) 4. Jabłko (100g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-16 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kawa zbożowa naturalna do gotowania (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (30g) 4. Szynkowa Extra Wróbel (60g) 5. Pomidor (100g) 6. Sok wielowarzywny (300g) 7. #Ser żółty Gouda (40g)	1. Zupa ziemniaczana IZZ (350g) 2. Gołąbki siekane 2016 (200g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Surówka z rzodkiewki RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Jogurt naturalny 2% tłuszczu (200g) 4. Banan (120g) 5. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g) 6. Paszтет francuski Classic Drobimex (80g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-17 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Jaja gotowane 2016 (100g) 4. Polędwica sopocka plastry Kaminiarz (60g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g) 6. Jabłko (150g)	1. #Rosół z mięsa drobiowego 2016 (Jadłospis dekadowy 51 tydzień) (350g) 2. Kotlet schabowy panierowany, smażony 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Kapusta zasmażana 2016 (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Galaretka drobiowa RW (120g) 4. Cytryna (10g) 5. Herbata rumiankowa (250g) 6. Marchew (90g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-18 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Twarożek ziarnisty ze szczypiorkiem, rzodkiewką i ogórkiem 2016 (200g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Żurek z ziemniakami 2016 (350g) 2. Kotlet mielony z mięsa mieszanego smażony IZZ (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. #Carpaccio z buraka RW (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Mielonka wieprzowa Premium Sokółów (60g) 4. # Polędwica Ani (30g) 5. Sałata (20g) 6. Pomidor (80g) 7. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-19 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Kielbaski na gorąco 2016 (120g) 5. Sok pomidorowy (200g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa minestrone 2016 (350g) 2. Wątróbka drobiowa duszona 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. #ogórek kiszony RW (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. # Polędwica z kurcząt Drobimex (60g) 4. #Szynka delikatesowa z kurcząt (40g) 5. Sałata (20g) 6. Herbata owocowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-20 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza manna na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Pasta jajeczna z koperkiem RW (120g) 5. Sałata (20g) 6. Rzodkiewka (80g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Spagetti z mięsa mieszanego z passatą pomidorową 2016 (300g) 2. #Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ziemniakami RW (350g) 3. Banan (150g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Sałatka fasolowa RW (120g) 4. Herbata owocowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-21 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza kukurydziana na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Parówkowa Extra Kier (100g) 5. Musztarda bawarska Develey (20g) 6. Pomidor (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa pomidorowa z makaronem 2016 (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (350g) 2. Kurczak w jarzynach, gotowany 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (250g) 3. Kasza jęczmienna średnia Lubella (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Kielbasa szynkowa z indyka (60g) 4. Ogórek (100g) 5. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-03-22 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki jęczmiennie na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Ser topiony edamski (18g) 5. Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony (40g) 6. Pomidor (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa grochowa 2016 (350g) 2. Kotlet rybny w panierce (350g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Surówka z kapusty kiszzonej 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Pasta z makreli z koperkiem 2016 (120g) 4. Sałata (20g) 5. Herbata rumiankowa (250g) 6. Mandarynki (100g)
I śniadanie	obiad	kolacja