

# Raport Jadłospis dekadowy 23.03 - 02.04.2024

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-03-23
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>Pacjenci</b> 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:54%, białka:17%, tłuszczów:29%

## 2024-03-23 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g)</li> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>#Parówkowa Extra Kier (100g)</li> <li>Musztarda bawarska Develey (30g)</li> <li>Pomidor (100g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Zupa chrzanowa RW (350g)</li> <li>#Pulpety w sosie pieczarkowym 2016 (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (170g)</li> <li>Ziemniaki późne (180g)</li> <li>Marchewka z groszkiem. gotowana 2016 (160g)</li> <li>#Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>Kiełbasa żywiecka (50g)</li> <li>Poledwica z piersi indyka (40g)</li> <li>#ogórek kiszony RW (100g)</li> <li>Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-03-24 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (250g)</li> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>Jaja gotowane 2016 (100g)</li> <li>Pasztet francuski Classic Drobimex (50g)</li> <li>Jabłko (100g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>#Rosolnik RW (350g)</li> <li>Udło z kurczaka duszone RW (160g)</li> <li>Ziemniaki późne (180g)</li> <li>Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 2016 (160g)</li> <li>#Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>#Poledwica Ani (50g)</li> <li>Salata (20g)</li> <li>Pomidor (80g)</li> <li>Herbata owocowa (250g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-03-25 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g)</li> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>#Ser Edamski (50g)</li> <li>Salata (20g)</li> <li>Ogórek (80g)</li> <li>Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Zupa porowa z ziemniakami 2016 (350g)</li> <li>Gulasz wieprzowy 2016 (170g)</li> <li>Kasza gryczana (140g)</li> <li>Surówka z marchewki i selera 2016 (160g)</li> <li>#Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>Szynkowa Extra Wróbel (60g)</li> <li>Papryka czerwona (80g)</li> <li>Salata (20g)</li> <li>Herbata rumiankowa 2016 (250g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-03-26 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g)</li> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>#Pasta jajeczna z koperkiem RW (100g)</li> <li>Salata (20g)</li> <li>Pomidor (80g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>#Zupa pieczarkowa RW (350g)</li> <li>#Rolada z fetą, szpinakiem i suszonymi pomidorami RW (160g)</li> <li>Ziemniaki późne (180g)</li> <li>Buraczki zasmażane z jabłkiem 2016 (160g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>Salceson włoski (60g)</li> <li>Szynka wiejska (40g)</li> <li>Jabłko (120g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-03-27 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g)</li> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>Serek twarogowy ziarnisty (200g)</li> <li>Salata (20g)</li> <li>#ogórek kiszony RW (100g)</li> <li>Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Barszcz czerwony zabieleny 2016 (350g)</li> <li>Kopytka 2016 (180g)</li> <li>Bigos 2016 (280g)</li> <li>#Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>Szynka wiejska (60g)</li> <li>Salata (20g)</li> <li>Pomidor (80g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-03-28 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 (350g)</li> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (80g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)</li> <li>Kiełbasa żywiecka (50g)</li> <li>#Salata z jogurtem i rzodkiewką (100g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Kapuśniak z kwaszonej kapusty 2016 (700g)</li> <li>#Pulpety w sosie pomidorowym RW (160g)</li> <li>Ziemniaki późne (180g)</li> <li>Surówka z kapusty pekińskiej (160g)</li> <li>#Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>Poledwica sopocka Wędliny domowe (50g)</li> <li>Ogórek (100g)</li> <li>Herbata rumiankowa 2016 (250g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-03-29 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>Kasza manna na mleku 2% 2016 (350g)</li> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>#Ser żółty Gouda (50g)</li> <li>Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony (30g)</li> <li>Jabłko (120g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 2016 (350g)</li> <li>Kluski leniwe z serem białym i cynamonem 2016 (250g)</li> <li>Sok wielowarzywny (200g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-03-30 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>Jogurt naturalny z ziarnami zbóż Danone (200g)</li> <li>Pasta z makreli z ogórkiem kwaszonym 2016 (80g)</li> <li>Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>#Zupa pomidorowa z ryżem RW (350g)</li> <li>#Łazanka RW (280g)</li> <li>Banan (150g)</li> <li>#Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>#Sałatka śledziowa (120g)</li> <li>Sok marchwiowo-pomarańczowy (300g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-03-31 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>Jaja gotowane 2016 (50g)</li> <li>#Sałatka jarzynowa RW (200g)</li> <li>Salata (20g)</li> <li>Szynka wiejska (60g)</li> <li>Babka biszkoptowa (50g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Żurek z ziemniakami 2016 (350g)</li> <li>#Karkówka duszona ze śliwką RW (160g)</li> <li>Ziemniaki późne (180g)</li> <li>Buraki zasmażane 2016 (160g)</li> <li>#Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Masło śmietankowe (15g)</li> <li>Pasztet francuski Classic Drobimex (80g)</li> <li>Ćwikła 2016 (40g)</li> <li>Salata (20g)</li> <li>Herbata rumiankowa (250g)</li> <li>Mandarynki (120g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-04-01 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Masło śmietankowe (15g)</li> <li>Kiełbasa biała Morliny (100g)</li> <li>Ćwikła 2016 (40g)</li> <li>Piernik z bakaliami (50g)</li> <li>Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Barszcz biały 2016 (350g)</li> <li>Kotlet schabowy panierowany, smażony 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (160g)</li> <li>Ziemniaki późne (180g)</li> <li>Kapusta zasmażana 2016 (160g)</li> <li>#Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>Masło śmietankowe (15g)</li> <li>#Sałatka z jajka z majonezem RW (120g)</li> <li>Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)</li> <li>Jabłko pieczone na słodko 2016 (100g)</li> </ol>
I śniadanie	obiad	kolacja