

# Raport Jadłospis dekadowy 02.04 - 11.04.2024

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-04-02
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>Pacjenci</b> 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	<b>węglowodanów:54%, białka:17%, tłuszczów:29%</b>

## 2024-04-02 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Jajecznica z pomidorami RW (120g) 5. #ogórek kiszony RW (80g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 2016 (350g) 2. Ziemniaki późne (180g) 3. Spagetti z mięsa mieszanego z passatą pomidorową 2016 (320g) 4. Jabłko (120g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. # Kiełbasa Podwawelska Spec (60g) 4. Sałata (20g) 5. Kefir 2% tłuszczu (200g) 6. #pomidor (80g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-04-03 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Mielonka wieprzowa Premium Sokółów (50g) 5. #pomidor (50g) 6. Ogórek konserwowy (50g)	1. #Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ziemniakami RW (350g) 2. Kotlet mielony z mięsa mieszanego smażony IZZ (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Marchewka z groszkiem. gotowana 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Polędwica z piersi indyka (50g) 4. Papryka czerwona (80g) 5. Sałata (20g) 6. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-04-04 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Szynka delikatesowa z kurcząt (60g) 5. Ogórek (80g) 6. Sałata (20g) 7. Herbata owocowa (250g)	1. #Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym RW (350g) 2. Wątróbka drobiowa duszona 2016 (160g) 3. Ziemniaki średnio (160g) 4. Surówka z ogórków kiszonych 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Sałatka fasolowa RW (140g) 4. Szynka wiejska (30g) 5. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-04-05 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza kukurydziana na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (60g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Sałatka makaronowa z tuńczykiem (120g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g) 6. Mandarynki (120g)	1. Zupa fasolowa RW (350g) 2. Kotlet rybny w panierce (160g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. Surówka z kapusty kwaszonej 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Ser żółty Gouda (50g) 4. Sałata (20g) 5. # ogórek zielony (80g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-04-06 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #ogórek kiszony RW (100g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g) 6. Pasztet drobiowy bezlaktozowy (50g) 7. Polędwica z indyka (50g)	1. Zupa szczawiowa IZZ (350g) 2. #Pulpety w sosie chrzanowym RW (200g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. #Kapusta czerwona. gotowana. zasmażana RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Pasta jajeczna z koperkiem RW (Jadłospis dekadowy 02.04 - 11.04.2024) (130g) 4. Banan (130g) 5. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-04-07 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kawa zbożowa naturalna na mleku (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Kiełbaska gotowana RW (100g) 5. Musztarda bawarska Devey (20g) 6. Pomidor (100g)	1. #Rosolnik RW (350g) 2. Udko z kurczaka duszone RW (160g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. #Pasztet wegetariański RW (120g) 3. Szynkowa Extra Wróbel (30g) 4. Sałata (20g) 5. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-04-08 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Kiełbasa żywiecka (100g) 5. Sałata (20g) 6. # ogórek zielony (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa pomidorowa z makaronem 2016 (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (350g) 2. Filet z kurczaka w sezamie 2016 (160g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. #Carpaccio z buraka RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Twaróg półtłusty (50g) 4. Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony (30g) 5. Mandarynki (70g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-04-09 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza jaglana na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. # Sałatka makaronowa z tuńczykiem (120g) 5. Rukola (50g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Barszcz biały 2016 (350g) 2. #Potrawka z kurczaka RW (320g) 3. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g) 4. Ryż biały długi Cenos (150g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. # Szynka gotowana Kier (50g) 4. Sałata (20g) 5. Ogórek (80g) 6. Herbata owocowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-04-10 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Ryż z jabłkiem RW (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Sałata z jogurtem i rzodkiewką (100g) 5. Kiełbasa drobiowa (50g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Barszcz czerwony zabieleny 2016 (350g) 2. Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym IZZ (180g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Salceson włoski (40g) 4. Polędwica z indyka (30g) 5. Sok wielowarzywny (300g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-04-11 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Jaja sadzone 2016 (100g) 5. Sałata zielona z olejem RW (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa kalafiorowa z makaronem 2016 (350g) 2. Pieczeń rzymska z mięsa mieszanego 2016 (160g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. Surówka z kapusty białej 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. # Polędwica z kurcząt Drobimex (60g) 4. #ogórek kiszony RW (100g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja