

Raport Jadłospis dekadowy 13.04 - 22.04.2024

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-04-12
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Pacjenci 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:54%, białka:17%, tłuszczów:29%

2024-04-12 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Ser żółty Gouda (70g) 4. Banan (120g) 5. Kasza manna na mleku 2% 2016 (350g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g) 7. Pomidor (80g)	1. Zupa grochowa 2016 (350g) 2. #Łazanki RW (320g) 3. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g) 4. Mandarynki (120g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Pasta twarogowa z ogórkiem i czosnkiem RW (120g) 4. Sałata (20g) 5. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-04-13 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Paszтет drobiowy bezlaktozowy (60g) 5. #Szynka z indyka parzona (50g) 6. Pomidor (100g)	1. Krupnik z kaszy jaglanej 2016 (350g) 2. Medaliony drobiowe RW (160g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. #Sałata lodowa w sosie vinegrette RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Kielbasa szynkowa z kurczaka (60g) 4. Jabłko pieczone na słodko 2016 (100g) 5. Ogórek konserwowy (80g) 6. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-04-14 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Jaja gotowane 2016 (50g) 4. Kielbaska pieczona (100g) 5. #Sałatka z pomidora i cebuli RW (100g) 6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Rosół z makaronem 2016 (350g) 2. Kotlet schabowy panierowany, smażony 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (160g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. Kapusta zasmażana 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Sałatka jarzynowa RW (120g) 4. Szynka wiejska (30g) 5. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-04-15 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Mielonka tyrolska S (30g) 5. #Szynka delikatesowa z kurcząt (30g) 6. Sałata zielona z olejem 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Żurek domowy 2016 (350g) 2. Gulasz wieprzowy 2016 (160g) 3. Kasza jęczmienna wiejska Cenos (160g) 4. #ogórek kiszony RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Szynka z indyka parzona (60g) 4. Ogórek (60g) 5. Rzodkiewka (40g) 6. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-04-16 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Ryż z jabłkiem RW (300g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Pasta jajeczna z koperkiem RW (Jadłospis dekadowy 02.04 - 11.04.2024) (100g) 5. Roszponka warzywna (80g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ziemniakami RW (350g) 2. Spaghetti z mięsa mieszanego z sosem pieczarkowym RW (300g) 3. #Sałata lodowa w sosie vinegrette RW (100g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Polędwica sopocka Wędliny domowe (60g) 4. Mandarynki (100g) 5. Herbata owocowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-04-17 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Sałatka makaronowa z tuńczykiem (120g) 5. Jabłko (100g) 6. Rukola (20g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa brokułowa z ziemniakami 2016 (350g) 2. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym RW (250g) 3. Ryż parabolled Cenos (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Serek twarogowy ziarnisty (200g) 4. Surówka z rzodkiewki RW (100g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-04-18 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza jęczmienna na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Pasta z makreli w oleju 2016 (120g) 5. Banan (100g)	1. #Zupa pomidorowa z ryżem RW (350g) 2. Bitki wieprzowe duszone 2016 (160g) 3. Ziemniaki puree z masłem (160g) 4. Surówka z marchwi i jabłek 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Filet z indykiem faszerowany JBB (50g) 4. Pomidor (100g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-04-19 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Jajecznicza z pomidorami i szynką RW (130g) 5. Sok marchwiowo-jabłkowy (250g)	1. Zupa fasolowa RW (350g) 2. Ziemniaki średnio (180g) 3. Ryba po grecku 2016 RW (280g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Sałata fasolowa RW (120g) 4. #Ser żółty Gouda (40g) 5. Herbata owocowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-04-20 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kawa zbożowa naturalna na mleku (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Parówki z kurczaka (100g) 5. Musztarda bawarska Develey (30g) 6. Surówka z ogórków i pomidorów IZZ (100g)	1. Zupa szczawiowa z jajkiem 2016 (350g) 2. Wątróbka drobiowa duszona 2016 (160g) 3. Ziemniaki średnio (180g) 4. Surówka z kapusty kiszanej 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Kielbasa żywiecka (60g) 4. Sałata (20g) 5. Ogórek konserwowy (80g) 6. Kefir 2% tłuszczu (200g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-04-21 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Jaja gotowane 2016 (50g) 5. Paszтет z mięsa mieszanego pieczony IZZ (60g) 6. Ogórek (100g)	1. #Rosolnik RW (350g) 2. Udko z kurczaka pieczone 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Polędwica Ani (40g) 4. #Kielbasa Podwawelska Spec (50g) 5. Sałata (20g) 6. Pomidor (80g) 7. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja