

Raport Jadłospis dekadowy 22.04 - 01.05.2024

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-04-22
Posiłki	1. śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Pacjenci 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 54%, białka: 17%, tłuszczów: 29%

2024-04-22 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza manna na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Szynka delikatesowa z kurcząt (50g) 5. Sałata zielona z pomidorem i oliwą z oliwek RW (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa kalafiorowa na mięsie drobiowym 2016 (350g) 2. #Pulpety w sosie pomidorowym RW (180g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Kefir 2% tłuszczu (200g) 4. #Filet z indykiem faszerowany JBB (50g) 5. Papryka czerwona (50g) 6. Ogórek (50g) 7. Herbata miętowa (250g)

2024-04-23 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Polędwica z kurcząt Drobimex (50g) 5. Pomidor (80g) 6. Sałata (20g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 2016 (350g) 2. #Potrawka z kurczaka RW (320g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Ryż z mussem jabłkowym i jogurtem naturalnym 2016 KOPIA (200g) 4. #Ser żółty Gouda (40g) 5. Herbata rumiankowa (250g)

2024-04-24 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Mielonka wieprzowa Premium Sokolów (50g) 5. #Sałata z jogurtem i rzodkiewką (100g) 6. Herbata owocowa 2016 (250g)	1. Kapuśniak z kwaszonej kapusty 2016 (350g) 2. Kotlet mielony z mięsa mieszanego, smażony 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Buraki gotowane doprawiane 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Sałatka jarzynowa RW (120g) 4. Mandarynki (100g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)

2024-04-25 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Pasta białkowo-olejowa RW (100g) 5. Sałata (20g) 6. #Szynka z indyka parzona (50g)	1. #Zupa pieczarkowa RW (350g) 2. Klopsiki drobiowe gotowane w sosie koperkowym 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Surówka Colesław (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Galaretka drobiowa RW (120g) 4. #Szynka gotowana Kier (40g) 5. Jabłko (100g) 6. Sałata (10g) 7. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)

2024-04-26 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza jęczmienna na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. #Jajecznica z pomidorami i szynką RW (120g) 4. Banan (100g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa grochowa 2016 (350g) 2. Kotlet rybny w panierce (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. #Kapusta czerwona, gotowana, zasmażana RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Sałatka fasolowa RW (120g) 4. #Ser Edamski (40g) 5. Mandarynki (100g)

2024-04-27 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Pasztet francuski Classic Drobimex (60g) 5. Polędwica z piersi indyka (30g) 6. Ogórek (100g)	1. Krupnik z kaszy jaglanej 2016 (350g) 2. Spaghetti Bolognese RW (300g) 3. #Sałata lodowa w sosie vinegrette RW (100g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Kiełbasa krakowska sucha z szynki Madej & Wróbel (50g) 4. Sałata (20g) 5. Pomidor (80g) 6. Herbata rumiankowa (250g)

2024-04-28 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Jaja gotowane 2016 (100g) 5. Majonez dekoracyjny WINIARY (30g) 6. Sałata (20g) 7. Ogórek konserwowy (80g)	1. #Rosół z mięsa drobiowego 2016 (Jadłospis dekadowy 51 tydzień) (350g) 2. Kotlet schabowy panierowany, smażony 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Surówka z kapusty białej 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynka z piersi kurczaka (60g) 4. Dżem brzoskwinowy niskosłodzony (30g) 5. Papryka czerwona (100g) 6. Herbata miętowa (250g)

2024-04-29 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza manna na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Polędwica z indyka (50g) 5. #Sałatka grecka RW (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa pomidorowa z makaronem 2016 (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (350g) 2. Kotlety z kurczaka w puszystej panierce 2016 KOPIA (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Mizeria ze śmietaną 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Ser żółty Gouda (30g) 4. #Szynka z indyka parzona (50g) 5. Herbata owocowa malina SAGA (250g) 6. Jabłko (100g)

2024-04-30 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Parówki z szynki Krakus (100g) 5. Musztarda bawarska Develey (30g) 6. Pomidor (100g) 7. Herbata rumiankowa (250g)	1. #Zupa ogórkowa z ogórków kiszonych z ziemniakami RW (350g) 2. #Rolada z fetą, szpinakiem i suszonymi pomidorami RW (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. #Carpaccio z buraka RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Szynka delikatesowa z kurcząt (40g) 4. Ogórek (100g) 5. #Polędwica Ani (40g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)

2024-05-01 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Pasta jajeczna z koperkiem RW (100g) 5. Sałata (20g) 6. Banan (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym RW (350g) 2. Gulasz wieprzowy 2016 (160g) 3. Kasza jęczmienna wiejska Risana (160g) 4. Surówka z ogórków kiszonych 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Jogurt naturalny 2% tłuszczu (180g) 4. Polędwica sopočka (50g) 5. Ogórek (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)