

Raport Jadłospis dekadowy 02.05.2024 - 11.05.2024

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-05-02
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Pacjenci 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:54%, białka:17%, tłuszczów:29%

2024-05-02 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Szynka delikatesowa z kurcząt (60g) 5. Miks sałat z mozarellą i oliwą z oliwek (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa chrzanowa RW (350g) 2. Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym IZZ (250g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Pasztetowa chłopska Sokołów (60g) 4. #Carpaccio z buraka RW (100g) 5. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-03 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Sałatka makaronowa z tuńczykiem (100g) 5. Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony (30g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 2016 (350g) 2. Naleśniki z serem twarogowym i musem owocowym RW (200g) 3. Sok wielowarzywny (280g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Ser żółty Gouda (50g) 4. Ogórek (100g) 5. Herbata rumiankowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-04 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Kielbaska gotowana RW (100g) 5. Ketchup łagodny Pudliszki (30g) 6. Pomidor (70g)	1. Zupa szczawiowa z jajkiem 2016 (350g) 2. #Pulpety w sosie pieczarkowym 2016 (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynkowa Extra Wróbel (60g) 4. Sałata zielona z pomidorem i oliwą z oliwek RW (100g) 5. Kefir 2% tłuszczu (300g) 6. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-05 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (30g) 4. Polędwica sopocka (60g) 5. Jaja gotowane 2016 (50g) 6. #Sałata z jogurtem i rzodkiewką (100g)	1. #Rosolnik RW (350g) 2. Udko z kurczaka duszone RW (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Buraki gotowane doprawiane 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Szynka gotowana Kier (50g) 4. #ogórek kiszony RW (100g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-06 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Kielbasa Podwawelska Spec (50g) 5. Sałata (20g) 6. #Szynka z indyka parzona (30g) 7. Pomidor (80g)	1. Barszcz ukraiński RW (350g) 2. Potrawka z kurczaka RW (Jadłospis dekadowy 02.02 - 11.02.2024) (250g) 3. Ryż paraboiled Cenos (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Ser Edamski (40g) 4. Ogórek (100g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-07 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Jajecznica smażona na oleju 2016 (Jadłospis dekadowy 03.03 - 12.03.2024) (100g) 5. # Polędwica Ani (30g) 6. Mandarynki (100g)	1. Zupa pomidorowa z makaronem 2016 (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (350g) 2. Kotlet mielony z mięsa mieszanego. smażony 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Surówka z marchwi i jabłek 2016 (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Kielbasa krakowska sucha (50g) 4. Papryka czerwona (100g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-08 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza manna na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Parówki z kurczaka (100g) 5. #Pomidory z jogurtem i cebulką (100g)	1. #Zupa pieczarkowa RW (350g) 2. #Pulpety w sosie chrzanowym RW (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Surówka z kapusty białej 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Szynka delikatesowa z kurcząt (60g) 4. Sałata (20g) 5. Banan (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-09 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza jaglana na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. # Polędwica z kurcząt Drobimex (60g) 5. Sałata (20g) 6. Pomidor (80g) 7. Herbata owocowa 2016 (250g)	1. Zupa porowa z ziemniakami 2016 (350g) 2. Spaghetti Bolognese RW (300g) 3. #Sałata lodowa w sosie vinegrette RW (150g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Pasta twarogowa z rzodkiewkami RW (100g) 4. Sok pomidorowy (300g) 5. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-10 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Sałatka makaronowa z tuńczykiem (120g) 5. Mandarynki (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa grochowa 2016 (350g) 2. Filet z ryby w panierce (160g) 3. Ziemniaki późne (180g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Ser żółty Gouda (50g) 4. Sałata zielona z pomidorem i oliwą z oliwek RW (100g) 5. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-11 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Szynka konserwowa z galaretką Krakus (60g) 5. Serek twarogowy ziarnisty (250g) 6. #ogórek kiszony RW (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 2016 (350g) 2. Kurczak w jarzynach. gotowany 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (300g) 3. Ryż biały długi Cenos (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Pasta z makreli z ogórkiem kwaszonym 2016 (100g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Mandarynki (100g) 5. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja