

Raport Jadłospis dekadowy 12.05-21.05.2024

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-05-12
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Pacjenci 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:54%, białka:17%, tłuszczów:29%

2024-05-12 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Szyńka wieprzowa S (50g) 5. Jaja gotowane 2016 (50g) 6. Miększa sałatka z fetą i oliwą z oliwek (100g)	1. #Rosół z mięsa drobiowego 2016 (Jadłospis dekadowy 51 tydzień) (350g) 2. Filet z piersi kurczaka smażony 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Buraki gotowane doprawiane 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. # Polędwica z kurcząt Drobimex (50g) 4. Pomidor (80g) 5. Sałata (20g) 6. Herbata owocowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-13 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Kielbaska gotowana RW (100g) 5. Ketchup łagodny Pudliszki (30g) 6. Ogórek konserwowy (70g) 7. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. #Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ziemniakami RW (350g) 2. Wątróbka drobiowa duszona 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z kapusty kiszzonej 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. # Polędwica Ani (50g) 4. Sałata (20g) 5. Pomidor (80g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-14 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Pasta jajeczna z koperkiem RW (120g) 5. Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony (30g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym RW (350g) 2. Gulasz wieprzowy 2016 (160g) 3. Kasza jęczmienna wiejska Cenos (150g) 4. Surówka z ogórków kiszonych 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Szyńka z indyka parzona (50g) 4. Pomidor (100g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-15 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Jajecznicza z pomidorami RW (110g) 5. #Sałata z jogurtem i rzodkiewką (100g) 6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Żurek z ziemniakami 2016 (350g) 2. Medaliony drobiowe RW (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej bezmleczna 2016 (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Sałatka jarzynowa z warzyw gotowanych z majonezem 2016 (120g) 4. Polędwica sopocka (40g) 5. Herbata miętowa z cytryną 2016 (250g) 6. Banan (100g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-16 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Parówki z filetem z kurcząt Drobimex (100g) 5. Musztarda delikatesowa Kamis (30g) 6. Sok wielowarzywny (300g)	1. Zupa szczawiowa z jajkiem 2016 (350g) 2. Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym IZZ (250g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Jabłko (100g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Ser żółty Gouda (50g) 4. Sałata zielona z pomidorem i oliwą z oliwek RW (100g) 5. Herbata rumiankowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-17 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Serek wiejski naturalny Piątynica (160g) 5. Ogórek (100g) 6. Dżem wiśniowy niskosłodzony (30g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa fasolowa RW (350g) 2. # Łazanki RW (250g) 3. Mandarynki (100g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Paszтет wegetariański RW (120g) 4. Sałata (20g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-18 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Baton szynkowy z indyka (60g) 5. Serek topiony śmietankowy w trójkącikach HOCHLAND (18g) 6. Papryka czerwona (100g)	1. Zupa z soczewicy czerwonej z zacierką 2016 (350g) 2. Bigos popularny 2016 (250g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Polędwica sopocka Wędliny domowe (50g) 4. Sałata (20g) 5. Pomidor (80g) 6. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-19 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Paszтет z pieca Krokus (50g) 5. Sałata (20g) 6. Jaja gotowane IZZ (50g) 7. Pomidor (80g)	1. #Rosolnik RW (350g) 2. Udka z kurczaka duszone RW (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. #Sałata lodowa w sosie vinegrette RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. # Szyńka gotowana Kier (60g) 4. #Sałata jarzynowa RW (100g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-20 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza mannna na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Pasta twarogowa z ogórkiem i czosnkiem RW (120g) 5. Sałata (20g) 6. Herbata owocowa 2016 (250g)	1. Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami RW (350g) 2. Gulasz wieprzowy 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z selerów, jabłek i marchwi 2016 (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Polędwica z piersi indyka (50g) 4. Sałata (20g) 5. Pomidor (80g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-21 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Jajecznicza z pomidorami i szynką RW (120g) 5. Mandarynki (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa ziemniaczana tradycyjna 2016 (350g) 2. Klopsiki drobiowe gotowane w sosie koperkowym 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka Coleslaw (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Paszтет z mięsa mieszanego, pieczony 2016 (100g) 4. Ogórek konserwowy (100g) 5. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja