

Raport Jadłospis dekadowy 22.05-31.05.2024

Ile dni	10
termin rozpoczęcia	2024-05-22
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Pacjenci 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:54%, białka:17%, tłuszczów:29%

2024-05-22 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Szynkowa Extra Wróbel (50g) 5. Sałata (20g) 6. Pomidor (80g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Barszcz biały na kurczaku 2016 (350g) 2. Spaghetti Bolognese RW (220g) 3. Sałata zielona z sosem vinegret 2016 (120g) 4. Jabłko (100g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Sałatka fasolowa RW (120g) 4. Pasztetowa chłopska Sokołów (40g) 5. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-23 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza jęczmienna na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Kielbasa szynkowa z kurczaka (60g) 5. Ogórek (50g) 6. Pomidor (50g) 7. Herbata miętowa (250g)	1. Zupa pomidorowa z makaronem 2016 (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (350g) 2. Kurczak w jarzynach. gotowany 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Mizeria ze śmietaną 2016 (160g) 5. Mandarynki (100g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Kaszanka z cebulą RW (120g) 4. #ogórek kiszony RW (80g) 5. #Ser żółty Gouda (30g) 6. Herbata owocowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-24 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza jaglana na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Jajecznica z pieczarkami RW (120g) 5. Sok marchwiowy (300g)	1. Zupa grochowa IŻŻ (350g) 2. #Makaron z twarogiem, truskawkami i śmietaną RW (220g) 3. Banan (100g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Kefir 2% tłuszczu (250g) 4. #Ser żółty Gouda (50g) 5. Sałata (20g) 6. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-25 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 4. Kielbasa żywiecka (50g) 5. Sałata zielona z pomidorem i oliwą z oliwek RW (100g)	1. Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 2016 (350g) 2. #Kotlet mielony z pieczarkami RW (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z marchewki i selera 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Szynka delikatesowa z kurcząt (50g) 4. Ogórek (50g) 5. Sok wielowarzywny (300g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-26 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Jaja gotowane 2016 (100g) 4. Pasztet z pieca Krokus (30g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g) 6. Jabłko (100g)	1. #Rosół z mięsa drobiowego 2016 (Jadłospis dekadowy 51 tydzień) (350g) 2. Kotlety z kurczaka w puszystej panierce 2016 KOPIA (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynkowa Extra Wróbel (50g) 4. Sałata (20g) 5. Pomidor (80g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-27 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 (300g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Baton szynkowy z indyka (60g) 5. Ogórek konserwowy (40g) 6. Sok pomidorowy (300g)	1. #Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ziemniakami RW (350g) 2. Potrawka z kurczaka RW (250g) 3. #Ryż biały paraboiled gotowany RW (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Połędwica z kurcząt Drobimex (60g) 4. #Sałata z jogurtem i rzodkiewką (100g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-28 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Parówki z kurczaka (100g) 5. Musztarda (30g) 6. Sałata zielona z pomidorem i oliwą z oliwek RW (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa brokułowa z ziemniakami 2016 (350g) 2. Wątróbka drobiowa smażona 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z ogórków kiszonych 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Pasta twarogowa z ogórkiem i czosnkiem RW (100g) 4. Papryka czerwona (80g) 5. Herbata owocowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-29 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Połędwica z kurcząt Drobimex (60g) 5. Sałata (20g) 6. Pomidor (80g) 7. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. #Zupa pomidorowa z ryżem RW (350g) 2. #Pulpety w sosie chrzanowym RW (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Buraki gotowane doprawiane IŻŻ (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Sałatka śledziowa (100g) 4. #Szynka gotowana Kier (30g) 5. Sok wielowarzywny (300g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-30 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Kielbaska gotowana RW (100g) 5. Musztarda sarepska Prymat (30g) 6. #Sałatka z pomidora i cebuli RW (100g) 7. Herbata miętowa z cytryną 2016 (250g)	1. Zupa szczawiowa z jajkiem 2016 (350g) 2. Gulasz wieprzowy 2016 (160g) 3. #Kasza gryczana gotowana RW (160g) 4. Aromatyczna surówka z kapusty białej 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Połędwica Ani (50g) 4. Ogórek (80g) 5. Sałata (20g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-05-31 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Sałatka makaronowa z tuńczykiem (120g) 5. Jabłko (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa fasolowa RW (350g) 2. Ryba po grecku 2016 RW (200g) 3. Ziemniaki późne (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Ser żółty Gouda (50g) 4. Sałata zielona z pomidorem i oliwą z oliwek RW (100g) 5. Herbata owocowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja