

# Raport Jadłospis dekadowy 21.06 - 04.07.2024

Ile dni	14
termin rozpoczęcia	2024-06-21
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>Pacjenci</b> 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:54%, białka:17%, tłuszczów:29%

## 2024-06-21 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Sałatka makaronowa z tuńczykiem (120g) 5. Dżem brzoskwiowy niskosłodzony (30g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa z botwiną 2016 (350g) 2. #Jajka w sosie musztardowo-chrzanowym RW (Jadłospis dekadowy 21.06 - 30.06.2024) (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. #Kapusta czerwona, gotowana, zasmażana RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Sok wielowarzewny (300g) 4. Herbata rumiankowa 2016 (250g) 5. Pancakes (120g)

## 2024-06-22 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Pasztetowa chłopska Sokołów (60g) 5. Ogórek konserwowy (100g) 6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. #Zupa pieczarkowa RW (350g) 2. #Pulpety w sosie pomidorowym RW (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Mizeria ze śmietaną 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynekowa Extra Wróbel (50g) 4. Salceson włoski (50g) 5. Banan (150g) 6. Herbata owocowa 2016 (250g)

## 2024-06-23 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Jaja gotowane 2016 (100g) 5. #Szynka z indyka parzona (40g) 6. Sałata zielona z pomidorem i oliwą z oliwek RW (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Rosół z lanym ciastem RW (350g) 2. #Karkówka duszona ze śliwką RW (160g) 3. Kopytka 2016 (160g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Polędwica sopocka Sokołów (60g) 4. Rukola (20g) 5. Jabłko (100g)

## 2024-06-24 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Kielbaska gotowana RW (100g) 5. Kielbasa krakowska sucha (30g) 6. Pomidor (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ziemniakami RW (350g) 2. Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym IZZ (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Kefir 2% tłuszczu (250g)	1. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Sałatka fasolowa RW (150g) 4. Sok marchwiowo-jabłkowy (300g)

## 2024-06-25 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Kielbaska gotowana RW (100g) 5. Musztarda bawarska Develey (30g) 6. #Sałata z jogurtem i rzodkiewką (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Zupa pomidorowa z ryżem RW (350g) 2. Żołądki drobiowe gotowane w sosie 2016 (160g) 3. Kasza pęczak gotowana RW (160g) 4. #ogórek kiszony RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. # Piwna Map (60g) 4. Ogórek (50g) 5. Papryka czerwona (50g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)

## 2024-06-26 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Jajecznicza z cukinią RW (150g) 5. Jabłko (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Barszcz biały na kurczaku 2016 (350g) 2. Spaghetti z mięsa mieszanego z sosem pieczarkowym RW (160g) 3. #Sałata lodowa w sosie vinegrette RW (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Sałatka jarzynowa RW (120g) 4. Szynek konserwowa drobiowa Morliny (40g) 5. Herbata miętowa z cytryną 2016 (250g)

## 2024-06-27 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza manna na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Ser żółty Gouda (60g) 5. Sałata (20g) 6. Pomidor (80g) 7. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Zupa ziemniaczana zabieleną 2016 (350g) 2. Kotlety z kurczaka w puszystej panierce 2016 KOPIA (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z młodej kapusty 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Polędwica sopocka Sokołów (60g) 4. Pasztet francuski Classic Drobimex (50g) 5. Banan (120g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)

## 2024-06-28 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza jaglana na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Pasta twarogowa z ogórkiem i czosnkiem RW (100g) 5. Pomidor (80g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa fasolowa RW (350g) 2. Ryba w panierce sezamowej 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z kapusty kiszony 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Pasztet z soczewicy i marchwi 2016 (Jadłospis dekadowy 22.01 - 26.01.2024) (120g) 4. Sałata (20g) 5. Herbata owocowa 2016 (250g)

## 2024-06-29 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Parówki Berlinski Classic Morliny (100g) 5. Ketchup łagodny Kotlin (30g) 6. Pomidor (70g) 7. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 2016 (350g) 2. Kotlet mielony z mięsa mieszanego, smażony 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z marchwi, selera i jabłek RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Serek wiejski naturalny Piątница (200g) 4. Ogórek (100g) 5. Herbata miętowa (250g)

## 2024-06-30 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. #budynki śmietankowy Winiary (200g) 2. Owocowa Spizarnia Malina z kwiatem lipy Syrop owocowy Herbapol (15g) 3. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 4. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 5. Jaja gotowane 2016 (100g) 6. Majonez dekoracyjny WINIARY (30g) 7. Papryka czerwona (80g) 8. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. #Rosolnik RW (350g) 2. Udko z kurczaka duszone RW (160g) 3. Sałata zielona ze śmietaną 2016 (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynek wieprzowa Sokołów (60g) 4. Sałata (20g) 5. Sok wielowarzewny (300g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)

## 2024-07-01 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Kielbasa żywiecka (50g) 5. Mięso sałata z fetą i oliwą z oliwek (100g) 6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Zupa pomidorowa z makaronem 2016 (Jadłospis dekadowy 50 tygodni) (350g) 2. Wątróbka drobiowa duszona 2016 (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Surówka z kapusty białej 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tygodni) (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynekowa Extra Wróbel (60g) 4. Banan (120g) 5. Herbata rumiankowa 2016 (250g)

## 2024-07-02 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Sałatka z pomidora i cebuli RW (100g) 5. Pasztet drobiowy podlaski DROSEK (50g)	1. #Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ziemniakami RW (350g) 2. #Potrawka z kurczaka RW (280g) 3. #Ryż biały paraboloid gotowany RW (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 2. Serek puszysty naturalny Łaciąty (100g) 3. Pomidor (100g) 4. Herbata miętowa z cytryną 2016 (250g)

## 2024-07-03 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 3. #Jajecznicza z pomidorami i szynką RW (150g) 4. #ogórek zielony (50g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym RW (350g) 2. Bitki wieprzowe duszone 2016 (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 2. Kielbasa śląska (50g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. # Polędwica z kurcząt Drobimex (40g) 5. Sałata (20g) 6. #ogórek kiszony RW (80g) 7. Herbata rumiankowa 2016 (250g)

## 2024-07-04 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Parówkowa Extra Kier (100g) 5. Musztarda bawarska Develey (30g) 6. Ogórek konserwowy (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Zupa kalafiorowa RW (350g) 2. Pieczeń rzymska z mięsa mieszanego 2016 (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Buraki gotowane doprawiane 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliwski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Ser żółty Gouda (50g) 4. Rukola (15g) 5. Pomidor (80g) 6. Herbata owocowa 2016 (250g)

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowic, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistagowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.