

Raport Jadłospis dekadowy 19.07-01.08

Ile dni	14
termin rozpoczęcia	2024-07-19
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Pacjenci 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:54%, białka:17%, tłuszczów:29%

2024-07-19 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Platki kukurydziane z makiem 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Serek wiejski lekki Piątница (150g) 5. Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony (30g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa z botwiną 2016 (350g) 2. #Jajka w sosie musztardowo-chrzanowym (Jadłospis dekadowy 21.06 - 30.06.2024) (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. #Kapusta czerwona, gotowana, zasmażana RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perla RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Sok wielowarzynowy (300g) 4. Herbata rumiankowa 2016 (250g) 5. #Salatka makaronowa z tuńczykiem (150g)

2024-07-20 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Szynka wieprzowa Sokolów (60g) 5. Salata (20g) 6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g) 7. Banan (120g)	1. Zupa chrzanowa RW (350g) 2. #Pulpety w sosie pieczarkowym 2016 (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (160g) 3. #Kasza gryczana gotowana RW (160g) 4. Surówka z ogórków kiszonych 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perla RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynkowa Extra Wróbel (50g) 4. #Polędwica z kurcząt Drobimex (50g) 5. Jablko (100g) 6. Herbata owocowa 2016 (250g) 7. #Salata z jogurtem i rzodkiewką (100g)

2024-07-21 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Jaja gotowane 2016 (100g) 5. Salata zielona z pomidorem i oliwą z oliwek RW (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Rosół z mięsa drobiowego 2016 (Jadłospis dekadowy 51 tydzień) (350g) 2. Udko z kurczaka duszone RW (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. #Carpaccio z buraka RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perla RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Polędwica sopocka Sokolów (60g) 4. Roszponka warzywna (20g) 5. Jablko (100g) 6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)

2024-07-22 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Platki jęczmienne na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Szynka z piersi kurczaka (60g) 5. Kielbasa krakowska sucha (30g) 6. Pomidor (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Kremowa zupa z cukini 2016 (350g) 2. Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym IZZ (160g) 3. Ziemniaki późne (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Salatka fasolowa RW (150g) 4. Sok marchwiowo-jablkowy (300g)

2024-07-23 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Kielbaska pieczona (100g) 5. Musztarda bawarska Deveyley (30g) #Salata z jogurtem i rzodkiewką (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Zupa pomidorowa z ryżem RW (350g) 2. Żołądki drobiowe gotowane w sosie 2016 (160g) 3. Kasza pęczak gotowana RW (160g) 4. #ogórek kiszony RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perla RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Polędwica z indyka (60g) 4. Ogórek (50g) 5. Papryka czerwona (50g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)

2024-07-24 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Jajecznicza z cukinią RW (150g) 5. Jablko (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Barszcz biały na kurczaku 2016 (350g) 2. Spaghetti z mięsa mieszanego z sosem pieczarkowym RW (160g) 3. #Salata lodowa w sosie vinegrette RW (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perla RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Salatka śledziowa (100g) 4. Szynka konserwowa drobiowa Morliny (40g) 5. Pomidor (100g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)

2024-07-25 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza manna na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Ser Edamski (60g) 5. Salata (20g) 6. Pomidor (80g) 7. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Zupa ziemniaczana zabieleną 2016 (350g) 2. Kotlety z kurczaka w puszystej panierce 2016 KOPIA (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z młodej kapusty 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perla RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Polędwica sopocka Sokolów (60g) 4. Pasztet francuski Classic Drobimex (50g) 5. Banan (120g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)

2024-07-26 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza jaglana na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Pasta twarogowa z ogórkiem i czosnkiem RW (100g) 5. Pomidor (80g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa grochowa 2016 (350g) 2. Ryba w panierce sezamowej 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z kapusty kiszonej 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perla RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Salatka jarzynowa RW (120g) 4. Salata (20g) 5. Herbata owocowa 2016 (250g)

2024-07-27 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Parówki Berlinki Classic Morliny (100g) 5. Ketchup łagodny Kotlin (30g) 6. Pomidor (70g) 7. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 2016 (350g) 2. Kotlet mielony drobiowy 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z marchwi, selera i jabłek RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perla RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Serek wiejski naturalny Piątница (200g) 4. Ogórek (100g) 5. Herbata miętowa (250g)

2024-07-28 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. #Budyni śmietankowy Winiary (0g) 2. Owocowa Spizarna Malina z kwiatem lipy Syrop owocowy Herbapol (15g) 3. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 4. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 5. Jaja gotowane 2016 (100g) 6. Majonez dekoracyjny WINIARY (30g) 7. Papryka czerwona (80g) 8. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. #Rosolnik RW (350g) 2. Schab pieczony z rękawa 2016 (160g) 3. Salata zielona ze śmietaną 2016 (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perla RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynka wieprzowa Sokolów (60g) 4. Salata (20g) 5. Sok wielowarzynowy (300g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)

2024-07-29 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Kielbasa żywiecka (50g) 5. Miks salat z fetą i oliwą z oliwek (100g) 6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Zupa pomidorowa z makaronem 2016 (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (350g) 2. Wątróbka drobiowa duszona 2016 (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Surówka z kapusty 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perla RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynkowa Extra Wróbel (60g) 4. Banan (120g) 5. Herbata rumiankowa 2016 (250g)

2024-07-30 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Platki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Salatka z pomidorami i szynką RW (150g) 4. # ogórek zielony (50g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ziemniakami RW (350g) 2. #Potrawka z kurczaka RW (280g) 3. #Ryż biały paraboloid gotowany RW (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perla RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Serek puszysty naturalny Łaciąty (100g) 3. Pomidor (100g) 4. Herbata miętowa z cytryną 2016 (250g)

2024-07-31 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. #Jajecznicza z pomidorami i szynką RW (150g) 4. # ogórek zielony (50g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym RW (350g) 2. Bitki wieprzowe duszone 2016 (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perla RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Kielbasa śląska (50g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. # Polędwica z kurcząt Drobimex (40g) 5. Salata (20g) 6. #ogórek kiszony RW (80g) 7. Herbata rumiankowa 2016 (250g)

2024-08-01 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Parówkowa Extra Kier (100g) 5. Musztarda bawarska Deveyley (30g) 6. Ogórek konserwowy (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Zupa kalafiorowa RW (350g) 2. Pieczeń rzymska z mięsa mieszanego 2016 (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Buraki gotowane doprawiane 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perla RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Ser żółty Gouda (50g) 4. Rukola (15g) 5. Pomidor (80g) 6. Herbata owocowa 2016 (250g)