

Raport Jadłospis czternastodniowy 30.08-12.09.24

Ile dni	14
termin rozpoczęcia	2024-08-30
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: Pacjenci 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 54%, białka: 17%, tluszczów: 29%

2024-08-30 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Serek wiejski lekki Piątnica (150g) 5. Ogórek (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa fasolowa Rw (350g) 2. Filet z ryby w panierce (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Surówka z kapusty białej 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Sok wielowarzynowy (300g) 4. Herbata rumiankowa 2016 (250g) 5. #Pasta jajeczna z koperkiem RW (100g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-08-31 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Szynka gotowana Kier (80g) 5. #ogórek kiszony RW (100g) 6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 2016 (350g) 2. #Pulpety w sosie pomidorowym RW (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Mizeria ze śmietaną 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynkowa Extra Wróbel (50g) 4. #Poledwica z kurcząt Drobimex (50g) 5. Banan (120g) 6. Herbata owocowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-09-01 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Jaja gotowane 2016 (100g) 5. Sałata zielona z pomidorem i oliwą z oliwek RW (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Rosół z mięsa drobiowego 2016 (Jadłospis dekadowy 51 tydzień) (350g) 2. Udko z kurczaka duszone RW (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. #Carpaccio z buraka RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Poledwica sopočka Sokołów (60g) 4. Roszponka warzywna (20g) 5. Jabłko (100g) 6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-09-02 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki jęczmienne na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Szynka z piersi kurczaka (60g) 5. Kielbasa krakowska sucha (30g) 6. Pomidor (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Zupa z kukinią RW (350g) 2. #Gołąbki z mięsem i ryżem RW (200g) 3. Ziemniaki wczesne (180g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Sałatka fasolowa RW (150g) 4. Sok marchwiowo-jabłkowy (300g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-09-03 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Kielbaska pieczona (100g) 5. Musztarda bawarska Develey (30g) 6. #Sałata z jogurtem i rzodkiewką (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Zupa pomidorowa z ryżem RW (350g) 2. Żołądki drobiowe gotowane w sosie 2016 (160g) 3. Kasza pęczak gotowana RW (160g) 4. #ogórek kiszony RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g) 6. Banan (120g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Poledwica z indyka (60g) 4. Ogórek (50g) 5. Papryka czerwona (50g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-09-04 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Jajecznicza z kukinią RW (150g) 5. Jabłko (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Barszcz biały na kurczaku 2016 (350g) 2. Spaghetti z mięsa mieszanego z sosem pieczarkowym RW (300g) 3. #Sałata lodowa w sosie vinegrette RW (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Sałatka śledziowa (100g) 4. Szynka konserwowa drobiowa Morliny (40g) 5. Pomidor (100g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-09-05 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza manna na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Ser Edamski (60g) 5. Sałata (20g) 6. Pomidor (80g) 7. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Zupa ziemniaczana zabieleną 2016 (350g) 2. #kurczak w sosie curry RW (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z młodej kapusty 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Poledwica sopočka Sokołów (60g) 4. Pasztet francuski Classic Drobimex (50g) 5. Banan (120g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-09-06 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza jaglana na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Pasta twarogowa z ogórkiem i czosnkiem RW (100g) 5. Pomidor (80g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa grochowa 2016 (350g) 2. #Jajka w sosie musztardowo-chrzanowym RW (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. #Carpaccio z buraka RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Pasta z makreli RW (120g) 4. Sałata (20g) 5. Herbata owocowa 2016 (250g) 6. Jabłko (100g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-09-07 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Parówki Berlinki Classic Morliny (100g) 5. Ketchup łagodny Kotlin (30g) 6. Pomidor (70g) 7. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 2016 (350g) 2. Kotlet mielony drobiowy 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z marchwi, selera i jabłek RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Serek wiejski naturalny Piątnica (200g) 4. Ogórek (100g) 5. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-09-08 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. #Budyń śmietankowy Winiary (0g) 2. Owocowa Spizarnia Malina z kwiatem lipy Syrop owocowy Herbapol (15g) 3. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 4. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 5. Jaja gotowane 2016 (100g) 6. Majonez dekoracyjny WINIARY (30g) 7. Papryka czerwona (80g) 8. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. #Rosolnik RW (350g) 2. Schab pieczony z rękawą 2016 (160g) 3. Sałata zielona ze śmietaną 2016 (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynka wieprzowa Sokołów (60g) 4. Sałata (20g) 5. Sok wielowarzynowy (300g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-09-09 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Kielbasa żywiecka (50g) 5. Miks sałat z fetą i oliwą z oliwek (100g) 6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Zupa pomidorowa z makaronem (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (350g) 2. Wątróbka drobiowa duszona 2016 (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Surówka z kapusty białej 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynkowa Extra Wróbel (60g) 4. Banan (120g) 5. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-09-10 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Sałatka z pomidora i cebuli RW (100g) 5. Pasztet drobiowy podlaski DROSED (50g)	1. #Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ziemniakami RW (350g) 2. #Potrawka z kurczaka RW (280g) 3. #Ryż biały parabolled gotowany RW (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Serek puszysty naturalny Łaciaty (100g) 3. Pomidor (100g) 4. Herbata miętowa z cytryną 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-09-11 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. #Jajecznicza z pomidorami i szynką RW (150g) 4. #ogórek zielony (50g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa pieczarkowa z ziemniakami na mięsie drobiowym RW (350g) 2. Bitki wieprzowe duszone 2016 (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Poledwica z kurcząt Drobimex (40g) 4. #Sałatka jarzynowa RW (150g) 5. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

2024-09-12 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Parówkowa Extra Kier (100g) 5. Musztarda bawarska Develey (30g) 6. Ogórek konserwowy (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Zupa kalafiorowa RW (350g) 2. Pieczeń z mięsa mieszanego 2016 (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Buraki gotowane doprawiane 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Ser żółty Gouda (50g) 4. Rukola (15g) 5. Pomidor (80g) 6. Herbata owocowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja