

# Raport Jadłospis dekadowy 02.08 - 15.08.24

Ile dni	14
termin rozpoczęcia	2024-08-02
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>Pacjenci</b> 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	<b>węglowodanów:</b> 54%, <b>białka:</b> 17%, <b>tluszczów:</b> 29%

## 2024-08-02 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza jaglana na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Sałatka makaronowa z tuńczykiem (120g) 5. Dżem z czarnych porzeczek niskosłodzony (30g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Barszcz ukraiński RW (350g) 2. Kluski leniwe 2016 (200g) 3. Koktajl truskawkowy na kefirze 2016 (50g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (200g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Sok wielowarzywny (300g) 4. Herbata rumiankowa 2016 (250g) 5. Pasta z makreli RW (100g) 6. Sałata (20g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-08-03 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Mielonka wieprzowa Premium Sokołów (60g) 5. #ogórek kiszony RW (100g) 6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Zupa chrzanowa RW (350g) 2. #Pulpety w sosie pomidorowym RW (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Mizeria ze śmietaną 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynekowa Extra Wróbel (50g) 4. Salceson włoski (50g) 5. Banan (150g) 6. Herbata owocowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-08-04 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Jaja gotowane 2016 (100g) 5. Sałata zielona z pomidorem i oliwą z oliwek RW (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Rosół z mięsa drobiowego 2016 (Jadłospis dekadowy 51 tydzień) (350g) 2. Kotlety z kurczaka panierowane, smażone 2016 (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. #Carpaccio z buraka RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Polędwica sopocka Sokołów (60g) 4. Roszponka warzywna (20g) 5. Jabłko (100g) 6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-08-05 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki jęczmieńne na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Szynek z piersi kurczaka (60g) 5. Kielbasa krakowska sucha (30g) 6. Pomidor (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 2016 (350g) 2. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym RW (160g) 3. #Ryż biały paraboloid gotowany RW (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (200g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Sałatka fasolowa RW (150g) 4. Sok marchwiowo-jabłkowy (300g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-08-06 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Kielbaska pieczona (100g) 5. Musztarda bawarska Develey (30g) 6. #Sałata z jogurtem i rzodkiewką (100g) 7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa szczawiowa z jajkiem (350g) 2. Żołądki drobiowe gotowane w sosie 2016 (160g) 3. Kasza pęczak gotowana RW (180g) 4. Surówka z ogórków kiszonych 2016 (160g) 5. Banan (120g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Polędwica z indyka (60g) 4. Ogórek (50g) 5. Papryka czerwona (70g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-08-07 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Jajecznica z cukinią RW (150g) 5. Jabłko (100g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Barszcz biały na kurczaku 2016 (350g) 2. Spaghetti z mięsa mieszanego z sosem pieczarkowym RW (160g) 3. #Sałata lodowa w sosie vinegrette RW (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Sałatka śledziowa (100g) 4. Szynek konserwowa drobiowa Morliny (40g) 5. Pomidor (100g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-08-08 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza manna na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Ser Edamski (60g) 5. Sałata (20g) 6. Pomidor (80g) 7. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Zupa ziemniaczana zabieleną 2016 (350g) 2. Medaliony drobiowe RW (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z młodej kapusty 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Polędwica sopocka Sokołów (60g) 4. Pasztet francuski Classic Drobimex (50g) 5. Banan (120g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-08-09 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kasza jaglana na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Pasta twarogowa z ogórkiem i czosnkiem RW (100g) 5. Pomidor (80g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa grochowa 2016 (350g) 2. Ryba w panierce sezamowej 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z kapusty kiszzonej 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Sałatka jarzynowa RW (120g) 4. Sałata (20g) 5. Herbata owocowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-08-10 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Parówki Berliski Classic Morliny (100g) 5. Ketchup łagodny Kotlin (30g) 6. Pomidor (70g) 7. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Krupnik jęczmieńny na mięsie drobiowym 2016 (350g) 2. Kotlet mielony z mięsa mieszanego, smażony 2016 (160g) 3. Ziemniaki późne (160g) 4. Surówka z marchwi, selera i jabłek RW (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Serek wiejski naturalny Piątka (200g) 4. Ogórek (100g) 5. Herbata miętowa (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-08-11 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
1. #budynki śmietankowy Winiary (200g) 2. Owocowa Spizarnia Malina z kwiatem lipy Syrop owocowy Herbapol (15g) 3. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 4. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 5. Jaja gotowane 2016 (100g) 6. Papryka czerwona (80g) 7. #Szynek z indyka parzona (40g) 8. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. #Rosolnik RW (350g) 2. Schab wieprzowy pieczony w rękawie rw (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i ogórkiem rw (160g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynek wieprzowa Sokołów (60g) 4. Sałata (20g) 5. Sok wielowarzywny (300g) 6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-08-12 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Kielbasa żywiecka (50g) 5. Mięso z fetą i oliwą z oliwek (100g) 6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)	1. Zupa pomidorowa z makaronem 2016 (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (350g) 2. Wątróbka drobiowa duszona 2016 (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Surówka z kapusty kiszzonej 2016 (160g) 5. Banan (120g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. Szynekowa Extra Wróbel (60g) 4. Sałata (20g) 5. Pasztet z soczewicy i marchwi 2016 (80g) 6. Herbata miętowa z cytryną 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-08-13 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. #Sałata z pomidora i cebuli RW (100g) 5. Pasztet drobiowy podlaski DROSED (50g) 6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)	1. #Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ziemniakami RW (350g) 2. #Potrawka z kurczaka RW (280g) 3. #Ryż biały paraboloid gotowany RW (160g) 4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Serek puszysty naturalny Łaciaty (100g) 3. Pomidor (100g) 4. Herbata miętowa z cytryną 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-08-14 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. #Jajecznica z pomidorami RW (150g) 4. # ogórek zielony (50g) 5. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)	1. Zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym RW (350g) 2. Bitki wieprzowe duszone 2016 (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Surówka z kapusty pekińskiej 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Kielbasa śląska (50g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. # Polędwica z kurcząt Drobimex (40g) 5. Sałata (20g) 6. #ogórek kiszony RW (80g) 7. Herbata rumiankowa 2016 (250g)
I śniadanie	obiad	kolacja

## 2024-08-15 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g) 2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 4. Polędwica sopocka (50g) 5. Papryka czerwona (80g) 6. Jabłko (100g) 7. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. #Zupa kalafiorowa RW (350g) 2. Pieczeń rzymska z mięsa mieszanego 2016 (160g) 3. Ziemniaki wczesne (160g) 4. Buraki gotowane doprawiane 2016 (160g) 5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)	1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g) 2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g) 3. #Pasta twarogowa z ogórkiem i czosnkiem RW (100g) 4. Rukola (15g) 5. Herbata owocowa 2016 (250g) 6. Sok marchwiowo-jabłkowy (300g)
I śniadanie	obiad	kolacja

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał), orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutięnek siarki i siarczyny, lubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.