

# Raport Jadłospis czternastodniowy 13.09-26.09.2024

Ile dni	14
termin rozpoczęcia	2024-09-13
Posiłki	1. I śniadanie 2. obiad 3. kolacja
Przypisana Grupa żywieniowa	Nazwa grupy: <b>Pacjenci</b> 1. Kobiety (wiek: 51 - 65; liczba: 90)
Norma na energię dla podanej grupy:	2000Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	100%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów:54%, białka:17%, tłuszczów:29%

## 2024-09-13 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Płatki kukurydziane z mlekiem 2% 2016 (350g)</li> <li>2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>4. #Pasta jajeczna z koperkiem RW (120g)</li> <li>5. Ogórek (100g)</li> <li>6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa fasolowa Rw (350g)</li> <li>2. Kotlet rybny w panierce (160g)</li> <li>3. Ziemniaki wczesne (160g)</li> <li>4. Surówka z kapusty białej 2016 (160g)</li> <li>5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>3. Sok wielowarzywny (300g)</li> <li>4. Herbata rumiankowa 2016 (250g)</li> <li>5. Sałatka z tyńczykiem i makaronem (120g)</li> </ol>

## 2024-09-14 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 (250g)</li> <li>2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>4. #Szynka gotowana Kier (80g)</li> <li>5. #ogórek kiszony RW (100g)</li> <li>6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 2016 (350g)</li> <li>2. #Pulpety w sosie pomidorowym RW (160g)</li> <li>3. Ziemniaki wczesne (160g)</li> <li>4. Mizeria ze śmietaną 2016 (160g)</li> <li>5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>3. Szynkowa Extra Wróbel (50g)</li> <li>4. #Południca z kurcząt Drobimex (50g)</li> <li>5. Banan (120g)</li> <li>6. Herbata owocowa 2016 (250g)</li> </ol>

## 2024-09-15 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g)</li> <li>2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>4. Jaja gotowane 2016 (100g)</li> <li>5. Sałata zielona z pomidorem i oliwą z oliwek RW (100g)</li> <li>6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. #Rosół z mięsa drobiowego 2016 (Jadłospis dekadowy 51 tydzień) (350g)</li> <li>2. Udko z kurczaka duszone RW (160g)</li> <li>3. Ziemniaki wczesne (160g)</li> <li>4. #Carpaccio z buraka RW (160g)</li> <li>5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>3. Południca sopocka Sokołów (40g)</li> <li>4. Pasztet pieczony (40g)</li> <li>5. Jabłko (100g)</li> <li>6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)</li> </ol>

## 2024-09-16 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Płatki jęczmiennie na mleku 2% 2016 (350g)</li> <li>2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>4. Szynka z piersi kurczaka (60g)</li> <li>5. Kielbasa krakowska sucha (30g)</li> <li>6. Pomidor (100g)</li> <li>7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa brokułowa z ziemniakami 2016 (350g)</li> <li>2. #Gołąbki z mięsem i ryżem RW (200g)</li> <li>3. Ziemniaki wczesne (180g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>3. Sałatka fasolowa RW (150g)</li> <li>4. Sok marchwiowo-jabłkowy (300g)</li> </ol>

## 2024-09-17 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g)</li> <li>2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>4. Kielbaska pieczona (100g)</li> <li>5. Musztarda bawarska Develey (30g)</li> <li>6. #Sałata z jogurtem i rzodkiewką (100g)</li> <li>7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. #Zupa pomidorowa z ryżem RW (350g)</li> <li>2. Medalliony drobiowe RW (160g)</li> <li>3. Ziemniaki średnio (180g)</li> <li>4. #ogórek kiszony RW (160g)</li> <li>5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> <li>6. Banan (120g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>3. Południca z indyka (60g)</li> <li>4. Ogórek (50g)</li> <li>5. Papryka czerwona (50g)</li> <li>6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)</li> </ol>

## 2024-09-18 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g)</li> <li>2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>4. Jajecznicza z cukinią RW (150g)</li> <li>5. Jabłko (100g)</li> <li>6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami RW (350g)</li> <li>2. Spaghetti z mięsa mieszanego z sosem pieczarkowym RW (300g)</li> <li>3. #Sałata lodowa w sosie vinegrette RW (160g)</li> <li>4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>3. #Sałatka śledziowa (100g)</li> <li>4. Szynka konserwowa drobiowa Morliny (40g)</li> <li>5. Pomidor (100g)</li> <li>6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)</li> </ol>

## 2024-09-19 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kasza manna na mleku 2% 2016 (350g)</li> <li>2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>4. #Ser Edamski (60g)</li> <li>5. Sałata (20g)</li> <li>6. Pomidor (80g)</li> <li>7. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa ziemniaczana zabieleny 2016 (350g)</li> <li>2. #kurczak w sosie curry RW (160g)</li> <li>3. Ziemniaki późne (160g)</li> <li>4. Surówka z młodej kapusty 2016 (160g)</li> <li>5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>3. Południca sopocka Sokołów (60g)</li> <li>4. Pasztet francuski Classic Drobimex (50g)</li> <li>5. Banan (120g)</li> <li>6. Herbata rumiankowa 2016 (250g)</li> </ol>

## 2024-09-20 Piątek

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kasza jaglana na mleku 2% 2016 (350g)</li> <li>2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>4. #Pasta twarogowa z ogórkiem i czosnkiem RW (100g)</li> <li>5. Pomidor (80g)</li> <li>6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa grochowa 2016 (350g)</li> <li>2. # Łazanki RW (300g)</li> <li>3. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> <li>4. Banan (120g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>3. Pasta z makreli RW (120g)</li> <li>4. Sałata (20g)</li> <li>5. Herbata owocowa 2016 (250g)</li> <li>6. Jabłko (100g)</li> </ol>

## 2024-09-21 Sobota

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 (250g)</li> <li>2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>4. Parówki Berlinci Classic Morliny (100g)</li> <li>5. Ketchup łagodny Kotlin (30g)</li> <li>6. Pomidor (70g)</li> <li>7. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krupnik jęczmienny na mięsie drobiowym 2016 (350g)</li> <li>2. Kotlet mielony drobiowy 2016 (160g)</li> <li>3. Ziemniaki późne (160g)</li> <li>4. Surówka z marchwi, selera i jabłek RW (160g)</li> <li>5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>3. Serek wiejski naturalny Piątница (200g)</li> <li>4. Ogórek (100g)</li> <li>5. Herbata miętowa (250g)</li> </ol>

## 2024-09-22 Niedziela

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. #budyń śmietankowy Winiary (0g)</li> <li>2. Owocowa Spizarnia Malina z kwiatem lipy Syrop owocowy Herbapol (15g)</li> <li>3. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>4. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>5. Jaja gotowane 2016 (100g)</li> <li>6. Papryka czerwona (80g)</li> <li>7. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. #Rosolnik RW (350g)</li> <li>2. Filet z kurczaka w sezamie 2016 (160g)</li> <li>3. Ziemniaki średnio (160g)</li> <li>4. Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i ogórkiem rw (160g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>3. Szynka wieprzowa Sokołów (60g)</li> <li>4. Sałata (20g)</li> <li>5. Sok wielowarzywny (300g)</li> <li>6. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)</li> </ol>

## 2024-09-23 Poniedziałek

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Makaron na mleku 2% 2016 (350g)</li> <li>2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>4. Kielbasa żywiecka (50g)</li> <li>5. Miks sałat z fetą i oliwą z oliwek (100g)</li> <li>6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zupa pomidorowa z makaronem (Jadłospis dekadowy 50 tydzień) (350g)</li> <li>2. Wątróbka drobiowa duszona 2016 (160g)</li> <li>3. Ziemniaki wczesne (160g)</li> <li>4. Surówka z kapusty białej 2016 (Jadłospis dekadowy 49 tydzień) (160g)</li> <li>5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>3. Szynkowa Extra Wróbel (60g)</li> <li>4. Banan (120g)</li> <li>5. Herbata rumiankowa 2016 (250g)</li> </ol>

## 2024-09-24 Wtorek

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g)</li> <li>2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>4. #Sałatka z pomidora i ogórka RW (100g)</li> <li>5. Pasztet drobiowy podlaski DROSED (50g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. #Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z ziemniakami RW (350g)</li> <li>2. #Potrawka z kurczaka RW (280g)</li> <li>3. #Ryż biały paraboliczny gotowany RW (160g)</li> <li>4. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>2. Serek puszysty naturalny Łaciąty (100g)</li> <li>3. Pomidor (100g)</li> <li>4. Herbata miętowa z cytryną 2016 (250g)</li> </ol>

## 2024-09-25 Środa

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ryż na mleku 2% tłuszczu 2016 (350g)</li> <li>2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>3. #Jajecznicza z pomidorami i szynką RW (150g)</li> <li>4. Mielonka wieprzowa Premium Sokołów (50g)</li> <li>5. Papryka czerwona (100g)</li> <li>6. Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 (250g)</li> <li>7. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. #Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym RW (350g)</li> <li>2. Żołądki drobiowe gotowane w sosie 2016 (180g)</li> <li>3. Kasza pęczak gotowana RW (170g)</li> <li>4. Surówka z ogórków kiszonych rw (160g)</li> <li>5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>3. # Południca z kurcząt Drobimex (40g)</li> <li>4. #Sałatka jarzynowa RW (150g)</li> <li>5. Herbata rumiankowa 2016 (250g)</li> </ol>

## 2024-09-26 Czwartek

I śniadanie	obiad	kolacja
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kluski lane na mleku 2% 2016 (350g)</li> <li>2. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>3. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>4. #Parówkowa Extra Kier (100g)</li> <li>5. Musztarda bawarska Develey (30g)</li> <li>6. Ogórek konserwowy (100g)</li> <li>7. Herbata czarna bez cukru 2016 (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. #Zupa kalfiorowa RW (350g)</li> <li>2. Pieczeń z mięsa mieszanego 2016 (160g)</li> <li>3. Ziemniaki wczesne (160g)</li> <li>4. Buraki gotowane doprawiane 2016 (160g)</li> <li>5. #Woda naturalnie mineralna niegazowana Perła RW (250g)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chleb Myśliborski pszenno-żytni (100g)</li> <li>2. Margaryna Pyszna z masłem RW (15g)</li> <li>3. #Ser żółty Gouda (50g)</li> <li>4. Rukola (15g)</li> <li>5. Pomidor (80g)</li> <li>6. Herbata owocowa 2016 (250g)</li> </ol>

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał), orzech laskowy, orzech włoski, nerkowicz, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwuitenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki – niepotrzebne skreślić. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.